

[SALUD \(HTTPS://WWW.AARP.ORG/ESPAÑOL/SALUD/\)](https://www.aarp.org/espanol/salud/)

Enfermedades y tratamientos



COVID-19
[\(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-sintomas-y-tratamientos/brote-de-coronavirus-covid-19/\)](#)

[Lo que debes saber \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-sintomas-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-sintomas-evitar-el-contagio.html\)](#)

Más
▼

[Así se siente \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/sintomas-coronavirus-covid-19.html\)](#)

[Personas mayores](#)

[\(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-en-personas-mayores.html\)](https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-en-personas-mayores.html)

[CDC responde a tus preguntas](#)

[\(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/cdc-contesta-preguntas-sobre-el-coronavirus-covid-19.html\)](#)

[¿Funcionan las mascarillas?](#)

[\(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/efectividad-de-las-mascarillas-quirurgicas.html\)](#)

[Contagio en mascotas](#)

[\(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/mascotas-pueden-contrair-el-coronavirus.html\)](#)

[¿Debes cancelar tu viaje?](#)

[\(/espanol/turismo/consejos-para-viajar/info-2020/cancelar-las-vacaciones-viaje-por-el-coronavirus.html\)](#)

[Seguro de viajes: ¿Cubre el coronavirus?](#)

[\(/espanol/turismo/consejos-para-viajar/info-2020/cobertura-seguro-viaje-por-coronavirus.html\)](#)

[Vacaciones en crucero](#)

[\(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/impacto-coronavirus-vacaciones-en-crucero.html\)](#)

[Cruceros: Cómo evitar enfermarte](#)

[\(/espanol/turismo/cruceros/info-2020/como-evitar-microbios-no-enfermarse-en-un-barco.html\)](#)

[Evitar el contagio en un avión](#)

[\(/espanol/turismo/consejos-para-viajar/info-2019/como-evitar-enfermarse-germenes-avion.html\)](#)

[Hogares de ancianos \(/espanol/recursos-para-el-cuidado/prestar-cuidado/info-2020/evitar-coronavirus-en-hogares-de-ancianos.html\)](#)

[Trabajar desde casa \(/espanol/trabajo/exito-laboral/info-2020/consejos-jornada-laboral-desde-casa-por-coronavirus.html\)](#)

[Consejos de los expertos \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/expertos-hablan-sobre-el-coronavirus.html\)](#)

[Cobertura de Medicare \(/espanol/salud/medicare-y-medicare/info-2020/cobertura-tratamiento-coronavirus.html\)](#)

[Medicamentos recetados \(/espanol/salud/farmacos-y-suplementos/info-2020/abastecerse-medicamentos-recetados-coronavirus.html\)](#)

[Estafas relacionadas al coronavirus \(/espanol/dinero/estafas-y-fraudes/info-2020/delincuentes-aprovechan-coronavirus.html\)](#)

[Consejos de expertos en salud \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/evento-en-vivo-sobre-el-coronavirus.html\)](#)

[¿Afectará el Censo del 2020? \(/espanol/politica/gobierno-elecciones/info-2020/efecto-del-coronavirus-sobre-el-censo.html\)](#)



Esto es todo lo que debes saber sobre el coronavirus

Cómo se prepara el país para la propagación del COVID-19. Consejos prácticos para mantenerte sano.

por: Rachel Nania, **AARP** (<https://www.aarp.org/espanol>), actualizado el 13 de marzo de 2020 | Comments: 0

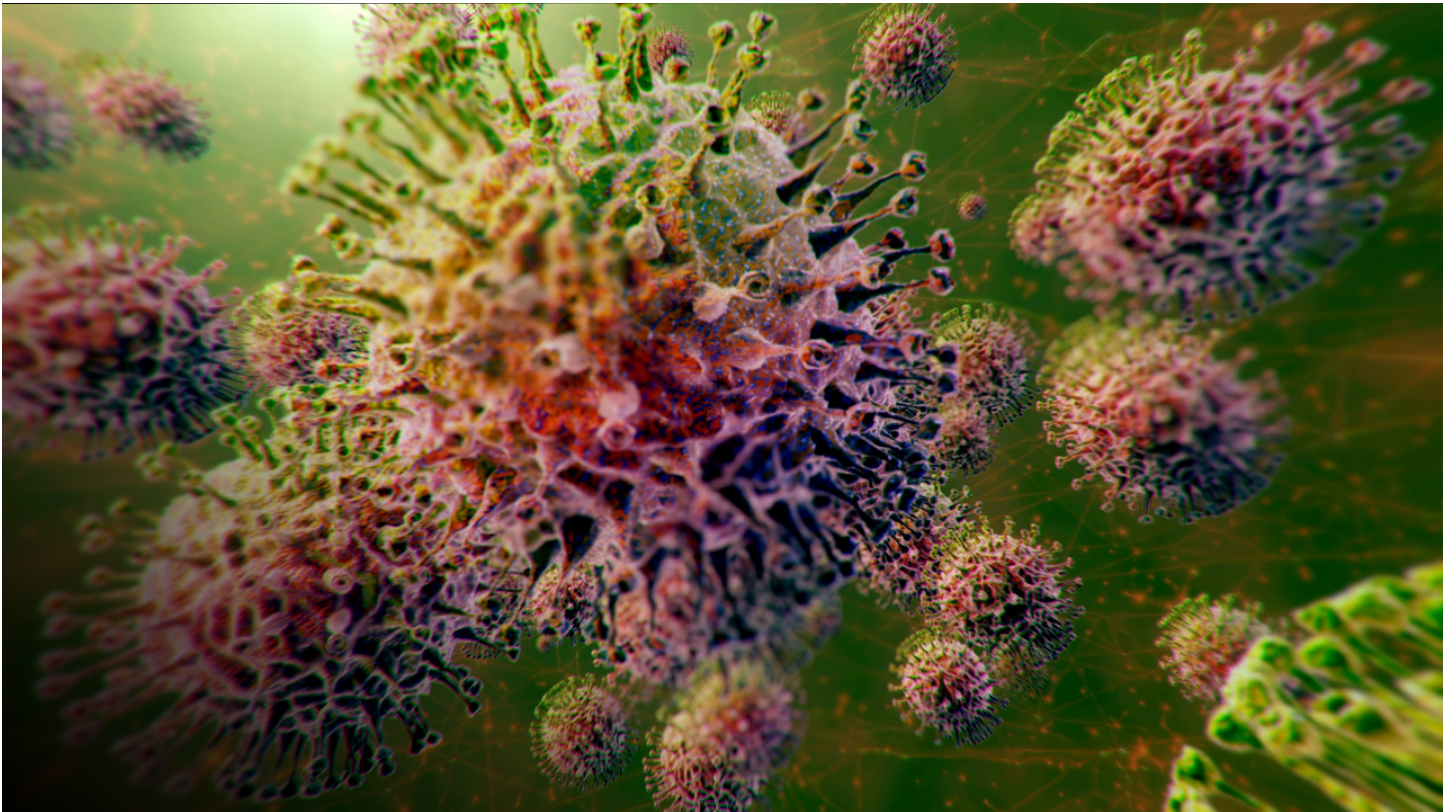
[In English \(/health/conditions-treatments/info-2020/coronavirus-facts.html?intcmp=AE-HLTH-TOENG-TOGL\)](#)

Últimos desarrollos:

- Los eventos deportivos de las grandes ligas de baloncesto (NBA, NCAA), hockey (NHL) y fútbol (MLS) han sido pospuestos o cancelados. El March Madness también fue cancelado. Por otra parte, Disneyland, el parque temático en Anaheim, California, cierra a partir de este domingo y los espectáculos de Broadway también han suspendido las funciones por un mes.
- El gobierno de Estados Unidos ha suspendido los viajes de Europa a territorio estadounidense por un plazo de 30 días, medida que entra en vigor a partir del viernes 13 de marzo a la medianoche. Habrá exenciones para los estadounidenses que se hayan sometido a las evaluaciones requeridas, dijo el presidente Donald Trump en una intervención televisada desde la Oficina Oval el miércoles en la noche. La restricción excluye el Reino Unido y a Irlanda.
- El miércoles, la Organización Mundial de la Salud declaró al coronavirus una pandemia global.
- Las personas mayores de 60 años corren un riesgo mayor de morir a causa de la enfermedad COVID-19 que causa el nuevo coronavirus, "y el riesgo aumenta con la edad", comentó un funcionario de la salud en la [teleasamblea informativa sobre el coronavirus \(https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/evento-en-vivo-sobre-el-coronavirus.html\)](#) que realizó AARP el martes. El peligro más alto de desarrollar una enfermedad severa por el coronavirus lo corren las personas mayores de 80 años y aquellas que tienen trastornos crónicos graves, como enfermedades del corazón y de los pulmones.
- Quienes corren un riesgo mayor de contraer COVID-19 deben prepararse para un posible brote al evitar las multitudes lo más que se pueda, abastecerse de provisiones necesarias, mantener

una distancia segura de otros y evitar el contacto con las personas enfermas.

- Los funcionarios del Gobierno les piden a las personas mayores y a quienes tienen problemas de salud subyacentes que eviten viajar en cruceros o vuelos largos.
- El martes, las principales compañías aseguradoras se comprometieron con el Gobierno de EE.UU. a no exigir el costo compartido de las pruebas del coronavirus y a exhortar el uso de la telemedicina. Lo mismo ocurre con Medicare y Medicaid.
- Los campus universitarios, las ligas de deportes profesionales y los congresos globales están considerando posponer o cancelar eventos a medida que se presentan más casos de COVID-19 en Estados Unidos.



Lo que necesitas saber sobre el coronavirus

Nota: Haz clic en el botón de “CC” y selecciona el idioma español.

¿Qué pueden hacer los adultos mayores para reducir el riesgo de enfermarse?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han emitido nuevas guías (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html#Have-supplies-on-hand>) (en inglés) para los adultos mayores y las personas con trastornos médicos crónicos, como enfermedades del corazón y pulmonares, y diabetes. Este grupo poblacional tiene un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19, la enfermedad causada por el nuevo coronavirus. Estas son las recomendaciones de los CDC:

Tener suficientes suministros

Los adultos mayores y quienes toman medicamentos de rutina deben asegurarse de tener "suministros adecuados" a la mano –[suficientes medicamentos para dos semanas a un mes \(https://www.aarp.org/espanol/salud/farmacos-y-suplementos/info-2020/abastecerse-medicamentos-recetados-coronavirus.html\)](https://www.aarp.org/espanol/salud/farmacos-y-suplementos/info-2020/abastecerse-medicamentos-recetados-coronavirus.html)– debido a que el número de casos confirmados de COVID-19 continúa en aumento en el país, según Nancy Messonnier, internista y directora del Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias de los CDC.

También es importante abastecerse de medicamentos de venta libre para tratar la fiebre, la tos y otros síntomas, así como pañuelos desechables y otros suministros médicos comunes.

Las principales compañías de seguros de salud se han comprometido a flexibilizar los límites para el reabastecimiento de medicamentos de mantenimiento debido al brote de coronavirus. Lo mismo sucede con los medicamentos de los beneficiarios de Medicare Advantage y de la Parte D.

Si tienes problemas para surtir tus recetas en la farmacia, los CDC recomiendan utilizar los servicios de reabastecimiento de medicamentos por correo. También puedes pedirle a tu médico que aumente tu receta de un suministro de 30 días a uno de 90 días para así asegurar de que tienes suficiente cantidad de medicamentos durante un brote potencial de COVID-19 en tu comunidad.

También asegúrate de que tienes suficiente comida en tu hogar en caso de que debas aislarte por un período extendido de tiempo. Las pautas estándar de preparación para emergencias establecen tres días de suministros, incluidos alimentos, agua y medicamentos recetados.

"Pero creo que ahora estamos hablando de personas que tienen un suministro para dos semanas", dijo Irwin Redlener, pediatra y director del National Center for Disaster Preparedness en Columbia University, al hacer referencia al tiempo de cuarentena que los funcionarios de salud han implementado hasta ahora en casos de coronavirus.

Evitar las conglomeraciones; reconsiderar las actividades diarias

La nueva guía para los [adultos mayores \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-en-personas-mayores.html\)](/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-en-personas-mayores.html) del país se presenta a la vez que un centro de atención a largo plazo en el estado de Washington lucha contra un brote de la enfermedad respiratoria causada por el coronavirus. Una nueva investigación realizada en China que indica que los adultos mayores y las personas con trastornos de salud subyacentes, como enfermedades del corazón y los pulmones, y diabetes, tenían "aproximadamente el doble de probabilidades de desarrollar resultados graves" a causa de la enfermedad COVID-19, en comparación con las "personas más jóvenes y saludables", dijo Messonnier en una conferencia de prensa reciente.

"Nos preocupan en especial esas personas debido al creciente número de casos en Estados Unidos, así como aquellos casos donde se sospecha que ha habido propagación comunitaria", añadió Messonnier. "Lo que sucede en Estados Unidos ahora puede ser el comienzo de lo que está sucediendo en otros países".

A partir de los 60 años, existe un mayor riesgo de muerte por el coronavirus, "y el riesgo aumenta con la edad", dijo Messonnier en la reciente teleconferencia informativa sobre el coronavirus, auspiciada por AARP.

Evitar el contacto con personas enfermas y lavarse las manos a menudo son dos estrategias preventivas que los expertos en salud pública han estado promoviendo para ayudar a frenar la propagación de la enfermedad del coronavirus. Puede que los adultos mayores que viven en áreas que están experimentando

un aumento marcado en el número de casos del coronavirus necesiten "evaluar qué medidas" pueden tomar para reducir su exposición al virus, dijo Messonnier.

Esto puede incluir estrategias de distanciamiento social, como trabajar desde el hogar y evitar las conglomeraciones, particularmente en lugares poco ventilados. También "puede significar que si tu nieto vendrá a visitarte y tiene fiebre y secreción nasal, quizás no es el momento apropiado para esa visita", añadió Messonnier.

Si la COVID-19 comienza a propagarse en tu comunidad, mantente en contacto con tu familia y amigos por teléfono o correo electrónico para comunicarles cómo estás. Y si dependes de la ayuda rutinaria de un cuidador, haz los arreglos para cuidado adicional en caso de que tu cuidador primario se contagie.

Finalmente, el Gobierno recomienda a los adultos mayores y a las personas con problemas de salud subyacentes a reconsiderar los planes de viaje (<https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/covid-19-cruise-ship>) (en inglés) que pueden ponerlos en riesgo de COVID-19, y está advirtiendo contra viajes en crucero y viajes largos en avión.

 Imagen de computadora del coronavirus

(<https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/brote-de-coronavirus-covid-19/?intcmp=AE-HLTH-RELBOX-ES-COVID>)

Infórmate sobre el COVID-19

[Cómo protegerte y proteger a tu familia. \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/brote-de-coronavirus-covid-19/?intcmp=AE-HLTH-RELBOX-ES-COVID\)](/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/brote-de-coronavirus-covid-19/?intcmp=AE-HLTH-RELBOX-ES-COVID)

¿Qué está haciendo Estados Unidos para prepararse para un brote potencial?

Los funcionarios de salud han advertido que, aunque el riesgo de infección por la enfermedad del coronavirus surgida en Wuhan, China, en diciembre es todavía bajo para el público estadounidense en general, las personas y las comunidades deben estar preparadas para un brote.

"Ya no es cuestión de si pasará, sino de cuándo pasará exactamente y cuántas personas en el país tendrán una enfermedad severa", dijo Messonnier.

Ya que no hay una vacuna contra la COVID-19 ni medicamentos para tratar los síntomas, los funcionarios de salud y los líderes del Gobierno se están preparando para un brote con intervenciones no farmacológicas. Las intervenciones a nivel de comunidades variarán según las condiciones locales.

En el entorno del cuidado de la salud, puede que los hospitales tengan que evaluar la prioridad de pacientes de forma diferente, y quizás los proveedores tengan que aumentar los servicios de telesalud y posponer las cirugías electivas. Los trabajadores deben preguntarles a sus empleadores si trabajar a distancia es una opción. Y las personas con hijos y nietos deben verificar con los sistemas escolares sobre los planes de teleescuela.

"Todas estas preguntas pueden ayudar a prepararte mejor para lo que pueda ocurrir", dijo Messonnier.

Aunque estos tipos de interrupciones de la vida diaria parecen "abrumadores y severos", Messonnier enfatizó que "estas son cosas que la gente tiene que empezar a considerar ahora".

"Durante el brote de un nuevo virus, hay mucha incertidumbre", agregó Messonnier. Los consejos y la orientación probablemente serán "temporales y fluidos, sujetos a cambios a medida que conozcamos más".

¿Hay algo que yo pueda hacer para prepararme para un brote?

No es mala idea preparar tu hogar con un plan de emergencias familiar, que incluya la posibilidad de la propagación de la COVID-19. Además de asegurarte de tener "suficientes suministros" de los medicamentos rutinarios que necesitarás, los [CDC tienen una lista \(https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/get-your-household-ready-for-COVID-19-sp.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/get-your-household-ready-for-COVID-19-sp.html) sobre cómo prepararte mejor para una propagación comunitaria.

Algunos de los pasos incluyen la planificación de maneras para cuidar de aquellas personas con mayor riesgo de complicaciones severas de la enfermedad, e identificar organizaciones de apoyo en tu comunidad. También puedes crear una lista de contactos de emergencia, si no la tienes todavía.

Desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia e identifica una habitación en tu hogar que pueda usarse para aislar a los miembros de la familia que se enferman, y así minimizar el riesgo de propagación de la enfermedad.

"Especialmente en estos momentos, las acciones individuales pueden tener un impacto importante en cómo se desarrolla esta situación", dijo Messonnier.

¿Cuál es la mejor manera de protegerme?

La mejor manera de prevenir la transmisión de la COVID-19 es limitar tu exposición a la enfermedad. Esto implica evitar destinos que han reportado propagación del virus, y pensar dos veces antes de tener contacto con alguien que muestra síntomas, dijo Messonnier, de los CDC.

Las autoridades de salud también aconsejan tomar medidas corrientes que pueden prevenir la dispersión de virus respiratorios. Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón, frotándolas por lo menos durante 20 segundos, y usa un desinfectante para manos a base de alcohol cuando el jabón no esté disponible. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca si no te has lavado las manos, y cúbrete la boca si toses o estornudas.

Consejos adicionales: Permanece en tu hogar si estás enfermo, evita las multitudes si tienes un mayor riesgo de contraer la enfermedad y limpia y desinfecta objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

"Esa es la contraparte de no esparcir la enfermedad: no contagiarte", dijo Messonnier.

¿Qué hago con mis planes de viaje?

Los funcionarios federales están [advirtiendo a las personas en Estados Unidos \(https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html) (en inglés) que no viajen a China, Irán, Corea del Sur o Italia debido al alto número de casos de COVID-19. Las personas que viajan a Japón deben tener mayor precaución.

Los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas también están siendo alentados a posponer viajes no esenciales y evitar viajes largos en avión y cruceros, ya que COVID-19 "parece extenderse más fácilmente entre las personas en lugares cerrados a bordo de los barcos", dice el CDC.

Los [viajeros de cruceros \(/espanol/turismo/cruceros/info-2020/como-evitar-microbios-no-enfermarse-en-un-barco.html\)](/espanol/turismo/cruceros/info-2020/como-evitar-microbios-no-enfermarse-en-un-barco.html) deben estar preparados para procedimientos de detección estrictos, dijo el Departamento de Estado, incluso interrupciones en los itinerarios de viaje y la capacidad de desembarcar. Los pasajeros que planeen vacaciones en crucero deben comunicarse con su compañía de crucero directamente para averiguar las reglas y restricciones actuales.

"Es importante no asumir, debido a esta situación sin precedente, que los viajes en crucero no son seguros", dijo Messonnier durante la teleasamblea de AARP. "Les estamos solicitando a las personas que pospongan sus viajes en crucero debido al alto riesgo de transmisión del coronavirus. Esto también es pasajero".

Debido a que el riesgo de propagación de COVID-19 en Estados Unidos es todavía relativamente bajo, no hay razón para temer o detener los planes de viaje nacionales, dijo la experta en salud pública Syra Madad, directora sénior del System-wide Special Pathogens Program de New York City Health + Hospitals.

Hasta el momento, los CDC no han emitido advertencias de viaje para destinos dentro del país. Dicho esto, si eres parte de la población que está en alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19 (adultos mayores y personas con enfermedades subyacentes), quizás debas reconsiderar todos los viajes no esenciales y evitar lugares concurridos.

En la [teleasamblea informativa \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/evento-en-vivo-sobre-el-coronavirus.html\)](/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/evento-en-vivo-sobre-el-coronavirus.html) sobre el coronavirus, auspiciada por AARP, Messonnier admitió que le gustaría tener una respuesta más concreta a la pregunta sobre los viajes nacionales.

"No lo veo como un sí o un no absoluto, sino como un punto intermedio", dijo Messonnier.

"Si padeces del corazón, o tienes diabetes, o enfermedad del pulmón, no es una gran idea tomar un vuelo. Asimismo, si estás en los sesenta y tantos y tienes buena salud, creo que los vuelos cortos están bien.

Debido a que la situación cambia constantemente, asegúrate de obtener asesoramiento sobre tu viaje de fuentes creíbles, como los CDC o la Organización Mundial de la Salud (OMS), dice Madad. Hay mucha información incorrecta en circulación, lo que alimenta ansiedades y miedos innecesarios.

"Es importante estar informado, pero no hay necesidad de entrar en pánico en este momento", agrega.

¿Cómo evitar la propagación?

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Usar desinfectante a base de alcohol cuando no hay jabón disponible.
- Mantenerse alejado de otras personas enfermas.
- Evitar todo viaje no esencial a China, Corea del Sur, Irán e Italia.

¿Cómo se está propagando el coronavirus?

Las autoridades de salud todavía están tratando de entender mejor cómo se está propagando la COVID-19 entre los seres humanos.

La mayoría de lo que los expertos saben se basa mayormente en lo que se conoce sobre los coronavirus similares. Según los CDC, cuando ocurrió la transmisión de persona a persona con el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) y el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV), las gotitas de respiración de la tos y los estornudos de alguien infectado fueron las culpables. Esas gotitas pueden caer en la boca o nariz de las personas que se encuentran cerca o pueden inhalarse en los pulmones.

Puede que sea posible contraer la COVID-19 al tocar una superficie u objeto contaminado y luego tocarse la boca, nariz u ojos, "pero no se piensa que esta es la manera principal en la que el virus se propaga", informan los CDC.

Las autoridades de salud todavía están tratando de entender mejor cuán fácilmente se propaga el virus de persona a persona. Tal vez sea posible que alguien infectado propague el virus antes de presentar síntomas. Sin embargo, se cree que las personas son más contagiosas cuando están enfermas con los síntomas del virus, dicen los CDC.

¿Cuáles son los síntomas?

Según los CDC, los pacientes infectados con la COVID-19 han indicado síntomas parecidos a los de otras enfermedades respiratorias, como síntomas leves a severos de fiebre, tos y dificultad respiratoria que generalmente comienzan de 2 a 14 días después de la exposición. Muchos pacientes con complicaciones severas a causa del virus desarrollan pulmonía.

Los CDC les solicitan a aquellas personas con síntomas que llamen a su proveedor de cuidados de salud o a su departamento de salud local para instrucciones sobre qué hacer antes de acudir a un centro y contagiar a otros.

Sin embargo, si presentas señales de advertencia de emergencia: dolor o presión en el pecho, desorientación o confusión, color azulado en el rostro o los labios, dificultad para respirar o falta de aliento, busca atención médica de inmediato, advierten los funcionarios de salud.

Si tu médico sospecha que tienes la enfermedad de COVID-19 y ordena una prueba, [Medicare cubrirá](https://www.aarp.org/espanol/salud/medicare-y-medicaid/info-2020/cobertura-tratamiento-coronavirus.html) (<https://www.aarp.org/espanol/salud/medicare-y-medicaid/info-2020/cobertura-tratamiento-coronavirus.html>) el costo. Y varias aseguradoras importantes se han comprometido a no cobrar los cargos por las pruebas de detección y el tratamiento de COVID-19 para personas con seguro privado.

También, los [CDC tienen consejos](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>) (en inglés) sobre qué hacer en caso de que te contagies con la COVID-19.

¿Cómo se trata el virus?

Por ahora, no hay un tratamiento antiviral específico para la COVID-19; solo se alivian los síntomas. Sin embargo, se está realizando un ensayo clínico para evaluar la seguridad y eficacia del medicamento remdesivir como un tratamiento potencial para adultos con COVID-19.

¿Qué pasa con la vacuna?

Los científicos de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) y en otros lugares están trabajando para crear una vacuna contra la COVID-19 desde que las autoridades de salud en China hicieron disponible la secuencia genética del virus. Pero probablemente pasen meses, como mínimo, hasta que la vacuna pueda estar disponible al público.

¿Por qué tarda tanto?

Una vacuna tiene que ser comprobada en ensayos clínicos que toman meses para determinar si es segura y eficaz en las personas, explicó Anthony Fauci, inmunólogo y director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID), que forma parte de los NIH. Si la vacuna demuestra ser segura y eficaz en los ensayos y se agilizan los procesos regulatorios, de todos modos, se tiene que producir en masa, lo que probablemente tomará varios meses más.

¿Me protegerá la vacuna contra la gripe?

No existen pruebas de que la vacuna contra la gripe o la vacuna antineumocócica brinden algún tipo de protección contra el coronavirus, dijo Messonnier. Sin embargo, ambas aumentarán tus probabilidades de mantenerte saludable durante esta temporada. Y es importante recordar que, al igual que la COVID-19, la gripe también puede ser letal. Los CDC estiman que la gripe fue responsable de 34,200 muertes en la temporada del 2018-19.

Protegerte de la gripe también aminora la carga del sistema de salud público, en caso de que Estados Unidos vea un aumento de casos de la enfermedad, dijo Madad.

Una población saludable ayuda a los hospitales a "establecer prioridades y centrarse en los pacientes que llegan con esta enfermedad, en vez de los que tienen gripe de temporada", explica.

¿Puedo cuidar de un amigo enfermo?

Los funcionarios de la salud enfatizan que es importante cuidar de nuestros amigos y vecinos enfermos en la comunidad, y que hay una manera segura para hacerlo. Si llevas comida a un vecino, considera dejarla en la puerta. Dado que COVID-19 pasa a través de las gotitas de la respiración, esto eliminará las posibilidades de propagación del virus.

Mantén tu distancia si visitas a alguien que tiene COVID-19. Lávate las manos a menudo, especialmente al irte, y recuérdale a la persona enferma que utilice una mascarilla. Si se siguen las precauciones adecuadas, "estarás perfectamente seguro en su compañía", añadió Messonnier.

"Creo que es excelente que nos ayudemos unos a otros, y hay precauciones sensatas que te protegerán", añadió.

¿Y las mascarillas?

Las mascarillas quirúrgicas (<https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/efectividad-de-las-mascarillas-quirurgicas.html>) ofrecen cierto nivel de protección, pero solo cuando se usan correctamente. Los expertos recomiendan un respirador N95 ajustado, que bloquea las gotas de

partículas grandes y la mayoría de las partículas pequeñas que se transmiten a través de la tos y los estornudos, según la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estas mascarillas están disponibles en la mayoría de las farmacias y tiendas de mejoras para el hogar.

Dicho esto, Messonnier indica que el público en general no tiene necesidad de usar mascarillas en Estados Unidos en este momento. Y agotar los suministros ahora solo dificultará los esfuerzos preventivos para los trabajadores de la salud y las personas enfermas si el virus comienza a propagarse en las comunidades.

¿Y las mascotas?

Los funcionarios de salud global dicen que, hasta el momento, no hay evidencia de que [las mascotas pueden enfermarse](https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/mascotas-pueden-contrair-el-coronavirus.html) (https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/mascotas-pueden-contrair-el-coronavirus.html) con el virus que está afectando a los humanos mundialmente, a pesar de que un perro dio "positivo débil" a la enfermedad en China.

Y si bien el virus que causa la COVID-19 "parece haber surgido de una fuente animal", no hay indicaciones de que las mascotas puedan transmitir la enfermedad a las personas".

Sin embargo, siempre es una buena práctica lavarse las manos con agua y jabón después de entrar en contacto con las mascotas. "Esto te protege contra múltiples bacterias, como el E. coli y la salmonela, que se puede transferir entre mascotas y humanos", dijo la OMS.

¿Qué es exactamente el coronavirus?

Los coronavirus, llamados así porque tienen forma de corona, son una familia amplia de virus comunes en muchas especies de animales. Varios coronavirus pueden infectar a las personas, según los CDC. En su mayoría, estas cepas causan síntomas similares al resfriado, pero pueden a veces desarrollarse en enfermedades más complejas del tracto respiratorio inferior, como neumonía o bronquitis.

En raras ocasiones, los coronavirus animales pueden evolucionar y propagarse entre los humanos, como se vio con el MERS y el SARS. Los funcionarios de salud hacen referencia al virus en el centro de este último brote como a un nuevo (novel) coronavirus, ya que es algo que no habían visto antes.

Esta historia se actualizará periódicamente con nuevos desarrollos sobre el brote global. Consulta regularmente esta página.

Más sobre el coronavirus

- [¿Estás preparado para enfrentar una emergencia? \(/espanol/salud/farmacos-y-suplementos/info-2020/abastecerse-medicamentos-recetados-coronavirus.html?intcmp=AE-HLTH-ENDART1-ES\)](/espanol/salud/farmacos-y-suplementos/info-2020/abastecerse-medicamentos-recetados-coronavirus.html?intcmp=AE-HLTH-ENDART1-ES)
- [Expertos en salud comparten información sobre COVID-19 \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/evento-en-vivo-sobre-el-coronavirus.html?intcmp=AE-HLTH-ENDART2-ES\)](/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/evento-en-vivo-sobre-el-coronavirus.html?intcmp=AE-HLTH-ENDART2-ES)
- [Así es como se siente una infección por coronavirus \(/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/sintomas-coronavirus-covid-19.html?intcmp=AE-FOOD-ENDART3-ES\)](/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/sintomas-coronavirus-covid-19.html?intcmp=AE-FOOD-ENDART3-ES)

¿Qué opinas?



PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

BEST OF LATIN TV
\$19.99/mes. Facturado cada 3 meses.

Univision DCEN SPORTS Univision familia
FOX SPORTS TUDN ESPN GOLTV SPANISH
CNN Discovery EN ESPAÑOL Galavisión TyC Sports

fuboTV **COMENZAR FREE TRIAL**

[Mapa del sitio](https://www.aarp.org/espanol/conoce-aarp/politica-de-privacidad/) [Política de privacidad](https://www.aarp.org/espanol/conoce-aarp/politica-de-privacidad/) (<https://www.aarp.org/espanol/conoce-aarp/politica-de-privacidad/>)
[Condiciones de servicio](https://www.aarp.org/espanol/conoce-aarp/condiciones-del-servicio/) (<https://www.aarp.org/espanol/conoce-aarp/condiciones-del-servicio/>)
[Información de derecho de autor](https://www.aarp.org/espanol/conoce-aarp/aarp-derechos-de-autor-del-sitio-web/) (<https://www.aarp.org/espanol/conoce-aarp/aarp-derechos-de-autor-del-sitio-web/>)
[AdChoices](http://info.evidon.com/pub_info/1791?v=1&nt=1&nw=true) (http://info.evidon.com/pub_info/1791?v=1&nt=1&nw=true)
[No vender mi información personal](https://aarp.wirewheel.io/privacy-page/5df8f8398bd1e80013b7f762/) (<https://aarp.wirewheel.io/privacy-page/5df8f8398bd1e80013b7f762/>)
[Tus derechos de privacidad en California](https://aarp.wirewheel.io/privacy-page/5df8f8398bd1e80013b7f762/) (<https://aarp.wirewheel.io/privacy-page/5df8f8398bd1e80013b7f762/>)